

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5» города Воткинска Удмуртской Республики

РАССМОТРЕНО

Психолого-педагогическим консилиумом
МБДОУ детского сада № 5
Протокол от 02.09. 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
МБДОУ детским садом № 5
от 06.09.2024 г. № 162

**АДАПТИРОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЛЯ РЕБЕНКА С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

2024-2025 учебный год

г.Воткинск
2024 г.

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе Федерального базисного учебного плана для дошкольных образовательных учреждений, учитывает требования СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155).

Учебный план отражает особенности содержания дошкольного образования МБДОУ детского сада № 5.

Учтены фундаментальные закономерности развития ребенка и современная социальная ситуация, направленная на личностно-ориентированное воспитание, формирование чувства собственного достоинства, первоначальных основ патриотизма и гражданской ответственности, преемственности между возрастными группами.

Учебный план содержит недельное распределение часов, ориентирован на один год освоения адаптированной образовательной программы. Продолжительность учебного года 36 недель.

Подготовительная к школе группа	Длительность занятий	Количество занятий в неделю	В 1-ю половину дня	Во 2-ю половину дня
	30 мин	15	2	1

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. Музыкальные занятия и 2 занятия физической культурой проводятся фронтально со всей группой, остальные занятия, включая занятия в бассейне, проводятся подгруппами до 12 человек, логопедические занятия и занятия с психологом проводятся индивидуально во вторую половину дня.

Учебный план предусматривает 3 занятия в неделю физической культурой, что отвечает требованиям программы (2 занятия проводятся в зале или на улице, 1 – в бассейне).

Учебный план построен с учетом направлений развития и образования ребенка (образовательные области): социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое и физическое развитие. Содержание образовательных областей реализуется в различных видах детской деятельности. В основе построения образовательного процесса лежит принцип интеграции образовательных областей и видов детской деятельности. Организация проектной деятельности, а также работа творческих мастерских в группе реализуется в совместной деятельности взрослого и детей процессе режимных моментов индивидуально, подгруппой и группой. Данная деятельность относится к части программы, формируемой участниками образовательных отношений.

Выполнение учебного плана предполагает освоение ребенком адаптированной образовательной программы ДОО.

Виды занятий для ребенка с ЗПР

Подготовительная к школе группа «Гномики»

<i>Непрерывная образовательная деятельность</i>	<i>Количество занятий в неделю</i>	<i>Количество занятий в год</i>
– логопедическое занятие	2	72
– занятие с психологом	2	72
– формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	36
– формирование элементарных математических представлений	1	36
– конструирование	1	36
– аппликация	1	36
– лепка	1	36
– рисование	2	72
– музыка	2	72
– физическая культура	1	36
– плавание	1	36
Итого:	15	440