

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №5»

г. Воткинска Удмуртской Республики

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

детским садом №5

_____ Л.Г. Чебкасова

План мероприятий

по профилактике гриппа и ОРВИ

в период осложненной эпидемиологической обстановки

№	мероприятия	Сроки проведения	ответственные
1.	Работа с сотрудниками: - Ознакомление с приказом «О мерах по профилактике распространения гриппа и других острых респираторных вирусных заболеваний в ОУ». -инструктаж с сотрудниками «Об усилении мер профилактики гриппа и ОРВИ».		Заведующий
2.	Контроль за проведением противоэпидемических мероприятий: * «утренние фильтры» (активное выявление больных путем опроса, осмотра, термометрии); * проведение текущей дезинфекции и влажной уборки; * соблюдением температурного режима, режима проветривания и питьевого режима * соблюдением режима обеззараживания воздуха помещений *контроль за соблюдением правил личной гигиены.	Ежедневно	Заведующий заведующий хозяйством, воспитатели, медицинские сестры
3.	Информирование родителей (законных представителей) о мерах индивидуальной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ: * памятки по профилактике гриппа и ОРВИ;	Регулярно в период эпидемиологической обстановки	Медицинские сестры
4.	Отмена всех массовых культурных и спортивных мероприятий.	На период эпидемиологического подъема заболеваемости	Заведующий
5.	Проведение мониторинга заболеваемости гриппом и ОРВИ (понедельник).	1 раз в неделю	Заведующий, медицинские сестры
6.	Контроль за соблюдением режима дня.	Ежедневно	Старший
7.	Активизация двигательной активности детей в течение дня: * утренняя гимнастика, физкультурная разминка;	Ежедневно	воспитатель Воспитатели

	<p>*увеличение продолжительности и количества физкультминуток и физкульт. пауз в период проведения НОД, * проведение физкультурных занятий и подвижных игр различной интенсивности, * оздоровительный бег.</p> <p>8. Проведение оздоровительных и закаливающих мероприятий: * соблюдение правил личной гигиены; *аромотерапия фитонцидами (пихтовое, эвкалиптовое масло, чеснок); *использование в рационе питания овощей, обогащенных содержанием фитонцидов (чеснок, лук); *полоскание горла теплой кипяченой водой, после приема пищи. * хождение по «Дорожкам здоровья», * С витаминизация</p> <p>9. Введение в образовательный процесс бесед на темы профилактики гриппа и ОРВИ: «Витамины вокруг нас», «Что полезно, что вредно?» «Что такое микроб и как с ним бороться?», «Чистота залог здоровья» «Я дружу со спортом», «Мое здоровье в моих руках», «Витамины на моем столе», «Как защитить себя от микробов?» «Я и спорт», «Соблюдение правил личной гигиены», «Значение режима дня в вашей жизни», «Полезные предметы вокруг меня».</p> <p>10. Продолжать работу по повышению медицинской грамотности сотрудников ДОУ</p>	<p>Постоянно</p> <p>Согласно плана медработника</p> <p>Согласно плана</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Медицинская сестра, воспитатели</p> <p>Медицинская сестра, старший воспитатель</p>
--	---	---	--