

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ детским садом № 5  
\_\_\_\_\_ Л.Г. Чебкасова

# **Паспорт физкультурного зала**

**Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 5»  
города Воткинска Удмуртской Республики**

Ответственный:  
**Луткова Елена Вячеславовна**  
инструктор по физической культуре

## **Назначение физкультурного зала**

Физкультурный зал предназначен для проведения разных форм физкультурно-оздоровительной работы: утренних гимнастик, физкультурных занятий, спортивных досугов и развлечений, индивидуальной работы по физическому воспитанию и коррекции двигательного развития детей.

## **ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ**

Физкультурный зал занимает два смежных помещения (большой и малый залы) и расположен на 1-м этаже, 2-х этажного типового здания.

Общая площадь физкультурного зала составляет (по техпаспорту) 89,3 кв.м. Площадь большого зала - 54,4 кв.м.; площадь малого зала - 34,9 кв.м.; помещение для хранения спортивного инвентаря - 5,5 кв.м.

Внутренняя отделка помещения:

- поверхность стен зала окрашены в светлые тона акриловой краской
- пол покрыт линолеумом в большом зале, в малом паркетом.

Освещение физкультурного зала:

- естественное освещение – 5 окон (210x200)
- искусственное освещение – 9 светодиодных светильников и 4 лампы накаливания.

Обеспечение безопасности:

- имеется пожарная сигнализация
- стекла на окнах защищены сетками
- спортивные снаряды прочно прикреплены к стенам и полу
- имеется запасный выход на улицу, через кабинет специалистов.

Отопление централизованное.

Физкультурный зал ежедневно проветривается в отсутствие детей в соответствии с режимом проветривания. При проведении НОД используется ионизатор воздуха. Контроль за температурой воздуха в зале осуществляется с помощью бытовых термометров, прикрепленных на внутренней стене, на высоте 1 м.

## **ОСНАЩЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

### **I. Развивающая предметно-пространственная среда**

#### **1.Функциональная зона**

Занимает помещение большого зала, свободное от предметов с горизонтально – ровной поверхностью. Предназначена для освоения всех ОВД (исключая лазанье), развития двигательных навыков и физических качеств (силы, координации, выносливости, быстроты, ловкости, гибкости), а также для проведения ОРУ, подвижных игр, эстафет, соревнований, утренней и корригирующей гимнастик, игрового стретчинга.

## **2. Зона «Спортивно - тренажерный комплекс» (СТК)**

Предназначена для освоения ОВД (различные способы и виды лазания и подлезания, метания, прыжков, равновесия); развития двигательных навыков и физических качеств (силы, координации, выносливости, гибкости). СТК состоит из стационарных и сборно-выносных конструкций.

### **Стационарные конструкции:**

- гимнастическая стенка 5 пролетов.
- параллельные брусья 1 шт.
- груша подвесная 1 шт.
- кольца 4 шт.
- перекладина подвесная 2 шт.
- канат 3 шт.
- вертикальные лестницы 3 шт.
- вертикальная веревочная сетка для лазания 1 шт.
- секция для метания в цель

### **Сборно-выносные конструкции:**

- гимнастические скамейки 3 шт.
- гимнастические доски разной ширины 3 шт.
- спортивные кубы 2 шт.
- возвышенная доска 1 шт.
- дуги для подлезания 6 шт.
- тоннель 3 шт.
- мат 4 шт.
- мягкие модули 11 шт.
- батут 2 шт.
- бум, лестница горка 2 шт.
- футбольные ворота 2 шт.
- стойки под вертикальные обручи 3 шт.
- стойки для забрасывания 2 шт.
- корзины для забрасывания 2 шт.

## **3. Коррекционно - профилактическая зона**

Предназначена для содействия профилактики и коррекции стопных нарушений, нарушений осанки; укрепления здоровья детей посредством простейших массажёров и тренажеров, использования нестандартного оборудования:

- функционально – коррекционная дорожка (ФКД) протяженность 10 м.
- канат декоративный длиной 3м. 1 шт.
- массажная дорожка 8 шт.
- массажные коврики 4 шт.
- дорожка со следами 2 шт.
- тренажер «Ловкие ножки» 1 шт.

- массажеры деревянные 6 шт.
- уголки, для правильной постановки стоп 26 шт
- массажер «Колибри»
- мягкие кольца 15 шт
- тренажер «велосипед» 1 шт
- степ - тренажер 1 шт.
- ролик 3 шт.
- «Диски Здоровья» 5 шт.
- роликовые массажеры 10 шт.

#### **4. Зона нетрадиционного физкультурного оборудования**

Предназначена для организации двигательной деятельности детей, создания вариативных, усложненных условий для выполнения двигательных заданий, повышения интереса к физическим упражнениям, расширения круга представлений для разнообразных видов спортивного оборудования и его назначения:

- мягкие дорожки
- дорожки для метания со зрительными ориентирами 4 шт.
- подвесные подушки для метания 8 шт.
- подвесные мишени для метания 2шт.
- подвесная дорожка – флажки 1 шт.
- подвесная дорожка с кубиками 1шт.
- мячи в сетках 4 шт.
- макеты животных с корзинами для забрасывания 2 шт.
- палки для ОРУ в парах 12 шт.
- обручи-«паутины» 3 шт.
- горизонтальное полотно-тренажер для закатывания мячей 4 шт.
- обручи – «моталки» 3 шт.
- многофункциональная дорожка для перешагивания, подлезания, перепрыгивания. 1 шт.
- многофункциональный модуль для пролазирования через резину, обучения теннису 1 шт.

#### **Мелкий индивидуальный физкультурно-игровой инвентарь**

Предназначен для организации двигательной деятельности детей, создания вариативных, усложненных условий для выполнения двигательных заданий, повышения интереса к физическим упражнениям:

- гимнастические палки 75-80см – 15 шт
- гимнастические палки 35 см - 26 шт
- деревянные гимнастические палки 80 см. - 30 шт
- мячи малые– 27 шт.
- мячи средние - 26шт.
- мячи большие - 26 шт.

- набивные мячи – 20 шт.
- мячи хопы -12 шт.
- мячи - фитболы – 7 шт.
- шарики пластмассовые – 50 шт.
- султанчики разных цветов -52шт.
- гимнастические ленты – 60шт.
- обручи пластмассовые д 90 см – 10шт.
- обручи пластмассовые д 60 см – 26 шт.
- скакалки - 26 шт.
- кирпичики, кубики - 40шт.
- кегли -3 набор разного размера по 9 шт.
- кегли одного размера – 26 шт.
- гантели пластиковые малые – 52шт
- гантели пластиковые большие – 52 шт.
- гантели 0.5 кг – 12 шт.
- мелкий бросовой материал: шишки, грибочки, косички, резинки
- ленточки – 60 шт.
- косынки – 26 шт.
- фишки ориентиры -10шт.

#### **Инвентарь для спортивных игр:**

- секундомер (4 шт.), свисток (2 шт.), насос(2 шт.)
- клюшки (10шт), шайбы (5шт), каски хоккейные (2шт)
- теннисные ракетки, мячи- 10шт.
- бадминтонные ракетки, воланчики – 6 шт.
- городки- 2 набора
- кольцоброс – 2шт.
- волейбольная сетка - 1шт.
- мяч футбольный – 1шт.
- мяч волейбольный – 1шт.
- мяч баскетбольный – 1 шт.

#### **II. Технические средства обучения:**

- магнитофон -1шт.
- фонотека (кассеты, диски, флеш карта)
- пианино
- экран, проектор

#### **III. Методическое обеспечение**

- информационный стенд для детей, родителей и сотрудников

**Всё имеющееся оборудование может быть использовано, в том числе для физического развития детей с ОВЗ.**