

Утверждено
Приказом по МБДОУ
детскому саду № 5
от 28.08.2024 г. № 157

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Общая физическая подготовка»

Календарный учебный график

Объём и срок освоения Программы – 9 месяцев / 36 недель / 72 занятия.

Режим занятий – 2 раз в неделю по 30 минут.

Состав группы – 15 детей

Формы обучения – фронтальные и индивидуальные

Календарный учебный график

Месяц	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь			
Неделя	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Формы работы	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
Месяц	Декабрь					Январь				Февраль			
Неделя	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Формы работы	У	У	У	У	П	П	У	У	У	У	У	У	У
Месяц	Март					Апрель				Май			
Неделя	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	38	39	40
Формы работы	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	А

Условные обозначения: **К** – комплектование групп
У – учебная неделя
А – итоговая аттестация
П – праздничная неделя