

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №5»
города Воткинска Удмуртской Республики

Меню на 30.04.2025 для детей 1-3 лет

	Наименование блюда	выход	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энер-сая цен-ть, Ккал.	Вит. "С"	тех.карта
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150	6.75	9	27.6	213	0.25	Уфа 5 №311
	Хлеб пшеничный формовой	25	1.9	0.2	12.3	58.5	0	Есб.№573
	Сыр полутвердый	9	2.09	2.66	0	32.22	0.06	Есб.№75
	Масло порциями	5	0.04	3.62	0.65	33	0	Есб.№79
	Чай с сахаром	150	0.15	0.5	6.98	28.5	0	Есб.№457
	итого:	339	10.93	15.98	47.53	365.22	0.31	26%
2 завтрак	Кефир	110	3.19	2.75	4.4	55.55	0.77	Есб.№470
	итого:	110	3.19	2.75	4.4	55.55	0.77	4%
Обед	Суп из овощей со сметаной	150	1.2	3.9	3.9	65.25	14.85	Екатер.
	Макаронные изделия отварные	110	3.85	4.07	23.76	148.5	0	Стандарт.
	Котлеты из говядины	60	8.28	6.84	7.67	126	0.03	Уфа 1
	Компот из смеси сухофруктов с витамином "С"	150	0.45	0.08	15.08	63	0.15	Есб.№495
	Хлеб пшеничный формовой	10	0.76	0.8	4.92	23.4	0	Есб.№573
	Хлеб ржаной	36	2.88	0.54	14.44	76.16	0	Есб.№574
	итого:	516	17.42	16.23	69.77	502.31	15.03	36%
Уплотненный полдник	Суп картофельный с рыбой	150	7.08	2.34	6.48	75.3	5.2	Есб.№119
	Яйцо отварное	40	5.1	4.6	0.3	63	0	Есб.№267
	Кофейный напиток с молоком	180	2.52	2.25	12.24	79.2	0.63	Есб.№465
	Хлеб пшеничный формовой	15	1.14	1.2	7.38	35.1	0	Есб.№573
	итого:	385	15.84	10.39	26.4	252.6	5.83	18%
	итого за день:	36.6	29.87	107.55	1175.68	21.63		
	фактическая стоимость (руб)	108.84						