

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детским садом № 5
_____ Л.Г. Чебкасова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5»
города Воткинска Удмуртской Республики

Аннотация к
Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физкультурно-спортивной направленности
«Общая физическая подготовка»

Программа «Общая физическая подготовка» ориентирована на физическое совершенствование детей старшего дошкольного возраста, приобщение их к здоровому образу жизни, создание условий для развития физической активности личности, ориентированной на соблюдение гигиенических норм и правил. Программа направлена на формирование у воспитанников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, на получение начальных знаний о физической культуре и спорте. В ходе её реализации преподаются основы ОФП, лёгкой атлетики, спортивных игр. Она предусматривает проведение теоретических и практических занятий, проведение тестирования по физической подготовленности воспитанников и участие в соревнованиях.

Предметом обучения для данного возраста является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью.

Содержание программы доступно для дошкольников, так как основывается на простых общеразвивающих упражнениях.

Цель образовательной программы: повышение физической подготовленности детей через регулярные и систематические занятия физической культурой и спортом. формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Задачи образовательной программы

Образовательные:

- приобрести необходимые знания и навыки здорового образа жизни;
- обучить основным правилам, приемам и тактическим действиям спортивных игр;
- ознакомить учащихся с правилами самоконтроля состояния здоровья на занятиях и дома;
- привить жизненно важные гигиенические навыки;

Развивающие:

- совершенствовать физическую подготовленность воспитанников, через выполнение различных упражнений;
- укрепить физическое и психологическое здоровье;
- развить внимание, память, мышление;
- применять для решения учебных задач информационные и телекоммуникационные технологии: аудио и видеозапись, Интернет;

Воспитательные:

- сформировать стойкий интерес к спортивным занятиям;
- воспитать эмоциональные качества средствами общефизических упражнений;
- формировать умение взаимодействовать и общаться в коллективе;

- определять свое место и роль в окружающем мире, в семье, в коллективе, государстве;
- владеть эффективными способами организации свободного времени;
- сформировать нравственные и морально-волевые качества

В структуру программы входят следующие компоненты:

- учебный план - период обучения, перечень разделов, тем, количество часов по каждой теме, формы контроля;
- методическое сопровождение – педагогические технологии, методы воспитательно-образовательной работы, дидактические материалы, формы организации педагогического процесса;
- организация работы по программе - срок реализации, режим занятий, кадровое, информационное и материально-техническое обеспечение;
- календарный план воспитательной работы;
- методическое обеспечение - литература, которая нужна для составления программы.